

頁数	科目区分	必修 選択	授業科目	授業 形態	第一学年		第二学年		授業時数 合計	単位数 合計	実務家 教員
					授業時数	単位数	授業時数	単位数			
1	一般科目	必修	一般教養講座Ⅰ	講義	40	2			40	2	
2			一般教養講座Ⅱ	講義	60	3			60	3	
3		選択必修	就職対策講座	演習	20	1			20	1	
4			就職セミナー	演習			60	3	60	3	
5			ビジネス文書	講義			40	2	40	2	
6			ビジネスマナー	講義			40	2	40	2	
7			表計算ソフト演習	演習			40	2	40	2	
8			文書作成ソフト演習	演習			40	2	40	2	
9			プレゼンテーションソフト演習	演習			40	2	40	2	
10	専門科目	必修	企業連携演習Ⅰ	演習	40	2			40	2	○
11			トレーニング実習Ⅰ	実習	70	2			70	2	
12		トレーニング実習Ⅱ	実習	70	2			70	2		
13		企業連携演習Ⅱ	演習			40	2	40	2	○	
14		選択必修	卒業研究	演習			160	8	160	8	
15			インターンシップ	演習	40	2			40	2	○
16			運動障害の予防	講義	20	1			20	1	○
17			運動生理学	講義	20	1			20	1	
18			エアロビック運動の実際Ⅰ	実習	35	1			35	1	○
19	エアロビック運動の実際Ⅱ		実習	35	1			35	1	○	
20	エアロビック運動の理論		講義	20	1			20	1		
21	栄養と体重調節	講義	20	1			20	1	○		
22	エクササイズテクニック	演習	20	1			20	1			
23	企業実務演習Ⅰ	演習	20	1			20	1	○		
24	企業実務演習Ⅱ	演習	40	2			40	2	○		
25	機能的解剖学	講義	20	1			20	1			
26	キャンプ実習Ⅰ	実習	35	1			35	1			
27	クラブ活動Ⅰ	実習	105	3			105	3			
28	クラブ活動Ⅱ	実習	105	3			105	3			
29	健康管理概論	講義	20	1			20	1	○		
30	公務員基礎講座Ⅰ	講義	80	4			80	4			
31	公務員基礎講座Ⅱ	講義	80	4			80	4			
32	小売業の種類	講義	20	1			20	1			
33	小売業務演習	演習	40	2			40	2			
34	水泳・水中運動Ⅰ	実習	35	1			35	1			
35	水泳・水中運動Ⅱ	実習	35	1			35	1			
36	スノーボード実習	実習	35	1			35	1	○		
37	ストアオペレーション	講義	20	1			20	1			
38	ストレッチングの理論と実際	講義	20	1			20	1			
39	スポーツ・コンディショニング実習Ⅰ	実習	35	1			35	1			
40	スポーツ・コンディショニング実習Ⅱ	実習	70	2			70	2			
41	スポーツアイシング	演習	20	1			20	1			
42	スポーツテーピングⅠ	演習	20	1			20	1			
43	ダイビングライセンス講座	演習	20	1			20	1	○		
44	トレーナー指導演習Ⅰ	演習	20	1			20	1			
45	トレーナー指導演習Ⅱ	演習	40	2			40	2			
46	パーソナルトレーナー演習Ⅰ	演習	60	3			60	3			
47	パーソナルトレーナー演習Ⅱ	演習	60	3			60	3			
48	販売・経営管理	講義	20	1			20	1			
49	プログラムデザイン	演習	40	2			40	2			
50	補強運動の理論	講義	20	1			20	1			
51	マーケティング	講義	20	1			20	1			
52	マーチャンダイジング	講義	20	1			20	1			
53	運動指導の心理学的基礎	講義			20	1	20	1			
54	官公庁研究Ⅱ	演習			20	1	20	1	○		
55	企業実務演習Ⅲ	演習	40	1			40	1	○		
56	企業実務演習Ⅳ	演習	20	1			20	1	○		
57	キャンプ実習Ⅱ	実習	35	1			35	1			
58	クラブ活動Ⅲ	実習			105	3	105	3			
59	クラブ活動Ⅳ	実習	70	2			70	2			
60	健康運動演習	演習	80	4			80	4			
61	健康づくりと運動プログラム	講義	20	1			20	1			
62	現代国語	講義	80	4			80	4			
63	硬筆書写	演習	40	2			40	2			
64	時事研究	講義	40	2			40	2			
65	自然科学概論	講義	40	2			40	2			
66	自然科学演習	演習	40	2			40	2			
67	指導法	演習	80	4			80	4			
68	社会科学概論	講義	40	2			40	2			
69	社会科学演習	演習	60	3			60	3			
70	就職セミナーⅠ	演習	20	1			20	1			
71	資料分析	演習	40	2			40	2			
72	人文科学概論	講義	40	2			40	2			
73	人文科学演習	演習	40	2			40	2			
74	水泳・水中運動の指導Ⅰ	演習	20	1			20	1			
75	水泳・水中運動の指導Ⅱ	演習	20	1			20	1			
76	数的推理	演習	80	4			80	4			
77	数的推理演習Ⅰ	演習	100	5			100	5			
78	スポーツ・コンディショニング実習Ⅲ	実習	70	2			70	2			
79	スポーツテーピングⅡ	演習	20	1			20	1			
80	スポーツマッサージ	演習	20	1			20	1			
81	体力測定と評価	講義	20	1			20	1			
82	トレーナー指導演習Ⅲ	演習	40	2			40	2			
83	トレーナー指導演習Ⅳ	演習	20	1			20	1			
84	トレーニング演習	演習	40	2			40	2			
85	トレーニング実習Ⅲ	実習	35	1			35	1			
86	トレーニング実習Ⅳ	実習	35	1			35	1			
87	判断推理	演習	40	2			40	2			
88	判断推理演習Ⅰ	演習	100	5			100	5			
89	文章研究	演習	40	2			40	2			
90		論文	演習	40	2			40	2		
必修科目合計時数					280		200		480		
選択必修科目合計時数					1405		1970		3375		
卒業に必要な総授業時数					920		800		1720		

(注) 選択必修のうち下記単位数以上を取得する
 スポーツビジネスコース 1年時28単位 2年次27単位
 スポーツトレーナーコース 1年時29単位 2年次30単位
 健康スポーツ公務員コース 1年時28単位 2年次31単位